

# Agriturismo Artemisia

I corsi 2014

I corsi si effettuano su prenotazione; numero max partecipanti 12, minimo 6.

**Sabato 19 APRILE - sabato 26 APRILE**

## **ANDAR PER ERBE**

Camminata con riconoscimento e raccolta delle erbe spontanee e aromatiche, chiacchierata su caratteristiche, utilizzi e curiosità.

€ 40,00 a giornata, comprensivi del pranzo con ricette tradizionali e innovative a base di erbe.

**Sabato 10 e domenica 11 maggio**

## **LA SPIRALE DELLE AROMATICHE** - con Silvia Solaini

un complemento per il giardino e l'orto di grande effetto estetico e per la realizzazione di un microclima ideale per le piante aromatiche. Principi di permacultura, tecnica costruttiva, proprietà ed utilizzi delle principali erbe aromatiche mediterranee.

€ 60,00 per i due giorni, comprensivi di pernottamento e pasti.

**Sabato 24 e domenica 25 maggio**

## **COMPOSTAGGIO E LOMBRICOMPOSTAGGIO**

**DOMESTICO e PER COMUNITÀ** - con Isabella Zanotti

Trasformiamo la spazzatura in prezioso terriccio o ottimo fertilizzante, senza cattivi odori e con poco ingombro; anche per chi vive in città.

€ 60,00 per i due giorni, comprensivi di pernottamento e pasti.

**Sabato 21 giugno**

## **MAGIA DELLE ERBE** - con Sibilla

Nel giorno del solstizio d'estate e in attesa della notte di S. Giovanni riconosciamo e raccogliamo le erbe "magiche", e scopriamo come usare i loro poteri benefici.

€ 40,00 per la giornata, comprensivi del pranzo.

**Sabato 5 e domenica 6 LUGLIO**

## **LA CUCINA DEL BUONESSERE** - con Francesco Castorina

Principi generali (scientifici, ambientali, etici e spirituali) dell'alimentazione vegan, elaborazione pratica di almeno cinque pietanze.

€ 90,00 per i due giorni, comprensivi di due pasti vegan (eventuale cena e pernottamento del sabato da concordare).

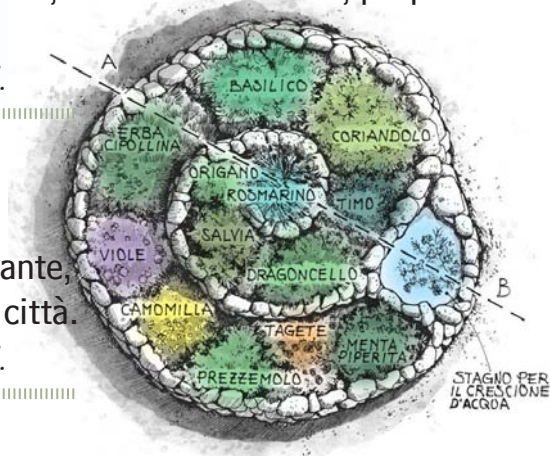
### **In data da definire:**

#### **FORNO IN TERRA CRUDA**

Impariamo a costruire un forno d'argilla per cuocere pane e focacce, essiccare erbe.

#### **INTRECCI DI NATURA**

Realizziamo cestini vegetali in varie tecniche.



**Azienda Agrituristiche Artemisia**

Loc. Carpi Superiore 6 - 16026 Montoggio (Ge) - 347 0579001 - 335 376118

artemisia.montoggio@gmail.com - www.artemisia-montoggio.it